

L'animatrice



Formée depuis 1993 à diverses approches telles que l'Approche Centrée sur la personne de Carl Rogers, l'Intuition et Sa place sur Terre par Pierre Catelin, la Psychopathologie avec l'Université Paris 8, la Psychotraumatologie avec l'Institut Français d'E.M.D.R., la Méditation Heartfulness, l'Approche psycho-spirituelle par 10 psychiatres organisée par le Dr J.M. Mantel, ...

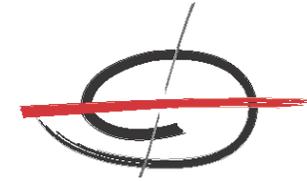
Animatrice de groupes de parole pour des associations régionales ; formatrice pour l'Institut Marocain de Psychothérapie Intégrative (Casablanca), modératrice au Colloque médical «Soigner le corps et l'esprit : un nouveau dialogue scientifique» (Metz), formatrice en Constellations Familiales en groupe et en individuel auprès du Centre Pierre Janet (Metz), conférencière.

Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (F.F.2.P.), de la S.F.T.F., de l'A.F.T.D. et de l'Association E.M.D.R. France.

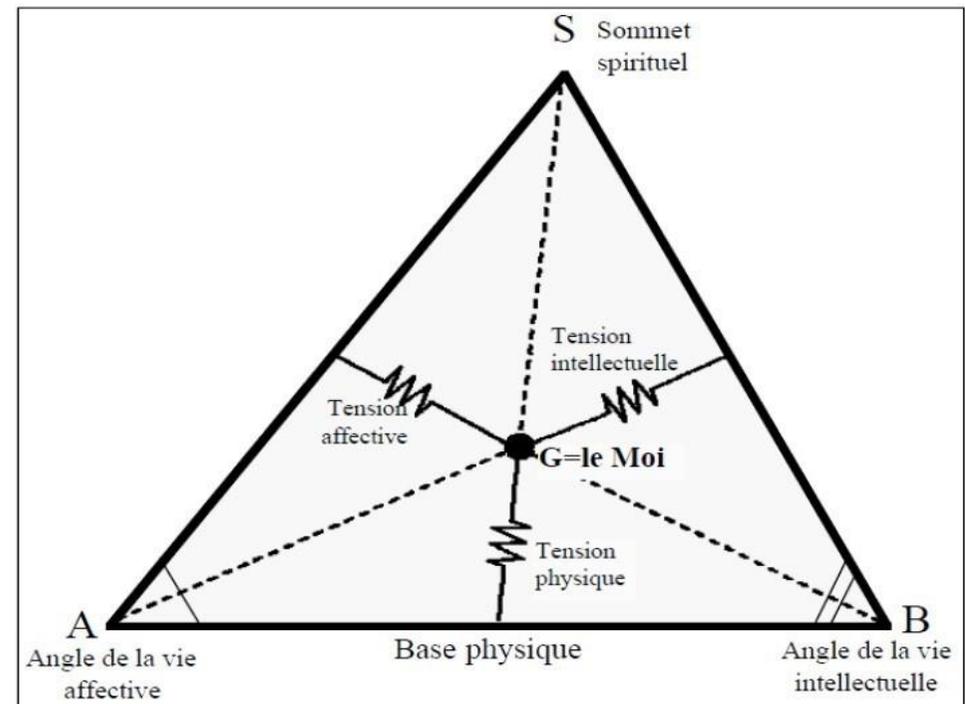


NOTRE DEVELOPPEMENT BIO-PSYCHO-SOCIO-SPIRITUEL

Par M.L. Rostan-Hennequin



Le but de ce stage est d'apporter réflexion, ouverture de conscience et inspiration pour rayonner autour de soi le meilleur de soi-même en constante évolution !



Le déroulement

Durant ces 4 jours, nous étudierons les stades de développement selon Jean Piaget, ajoutés de l'approche de Pierre Catelin.

Sur la base de ces niveaux, nous verrons comment nous nous adaptons ou pas, pour satisfaire des besoins fondamentaux tels que la sécurité, la conscience de soi, le rapport à l'autre, conscience du/des système/s auxquels nous appartenons, et plus en avant notre rapport au Soi ou Esprit ou Ame (selon Carl Jung, par exemple), et pour gérer les émotions associées.

Chaque niveau sera étoffé de réflexions et d'exercices en groupe, en duo, en solo et dans la nature.

JOUR 1 : Stade symbiotique correspondant au besoin de sécurité et Stade de la découverte des limites et de la dépendance, phases foétale et néo-natale, correspondant à la partie biologique

JOUR 2 : Stade de la découverte du moi correspondant au besoin d'indépendance et Stade de la découverte de l'autre en tant qu'individu (et non plus comme un objet) correspondant au besoin de relation

JOUR 3 : Stade de la conscience du groupe et des règles du système correspondant au besoin de liberté d'être

JOUR 4 : Stades d'ouverture à l'abstrait correspondant à la conscience du temps, du sens de la vie et Stade de la direction de sa vie.

Ces journées seront émaillées de théorie, d'exercices physiques (simples), de visualisation, de contact avec la nature, d'échanges en duo et en groupe sur un thème donné, de jeux exploratoires, de méditation, de relaxations Hemi-Sync, etc...

Dates : du jeudi 29 mai (de l'Ascension) au dimanche 1^{er} juin inclus

Horaires : 9h30-18h30 (1h30 de pause-repas, possibilité de pique-niquer sur place)

Tarif : 600 € - 500 € si inscription avant le 20 avril

Uniquement en présentiel. Nombre maximum de participants : 12

Inscription : Paiement intégral par chèque - Paiement échelonné accepté
Facture en fin de stage fournie sur demande

A adresser à : M.L. ROSTAN-HENNEQUIN
41 route de Scy, 57050 LONGEVILLE-LES-METZ

Contact : **03 87 30 79 93**
amr-metz@wanadoo.fr
www.malou-rostan-hennequin.fr

.....
Nom :
Prénom :
Téléphone :
E-mail :